



## Wohnprojekt 472 Newsletter November 2023

Liebe Freund\*innen von 13ha Freiheit,

dieses Jahr haben wir bisher richtig gerockt!

Sowohl das Gemeinschaftsleben betreffend gab es viele tolle Ereignisse, aber auch die weitere Arbeit an und im Haus geht voran! Dass das eine natürlich mit dem anderen zu tun hat, ist ja klar!

Was alles geschah, lest ihr hier.

Viel Spaß!

### **Malaktion Hütte**

Unter der Anleitung der Graffitikünstlerin Janine konnten einige Kinder aus unserem Haus ihre Talente in dieser Disziplin entdecken. Die Malaktion fand an zwei Tagen statt: einer zur Planung, der andere zur Umsetzung. Das Ergebnis kann sich blicken lassen!





## Flohmarkt

Dieses Jahr fand am 17.6. zum zweiten Mal der Kulturley – Flohmarkt auf der Wiese vor unserem Haus statt. Es war – wie im vergangenen Jahr - ein echter Erfolg! Bei tollem Sommerwetter konnten die Besucher\*innen an etwa 65 Ständen vorbeischiendern oder verweilen, es gab ein Still- und Lesezelt, Tischtennis, Kaffee(!) und Kuchen, sowie kalte Getränke, Softeis und nicht zu vergessen: eine offene Bühne mit vielen tollen musikalischen und künstlerischen Beiträgen.

Vielen Dank an alle, die da waren und den Flohmarkt zu einem kleinen Fest gemacht haben!!!

Ein paar Eindrücke gibt es auf den folgenden Bildern:





## Yoga Sommer

Wir, eine kleine Gemeinschaft von Yoga-Enthusiast:innen aus unserer Gemeinschaft und von außerhalb, haben uns im August und September dieses Jahres regelmäßig unter den zwei alten Kastanie vor unserem Haus getroffen, um Yoga im Freien zu praktizieren.

Die Kastanien, zwei stattliche Bäume mit ausladenden Ästen, spendeten uns Schatten und schufen eine einladende Atmosphäre. Die Sonnenstrahlen drangen sanft durch das Blätterdach und tauchten die Wiese darunter in ein warmes, goldenes Licht.

Wir trafen uns morgens, wenn die Welt noch ruhig und friedlich war. Die Yogamatten wurden sorgfältig auf dem weichen Gras ausgebreitet, und wir begannen unsere Praxis mit einem Gefühl der Verbundenheit zueinander und zur Natur. Das Zwitschern der Vögel begleitete uns bei unseren sanften Atemübungen und den ersten Sonnengrüßen.

Wir konnten nicht nur körperliche Stärke und Flexibilität entwickeln, sondern auch eine tiefe Verbundenheit zueinander spüren, die Kastanien wurde zu unseren stillen Zeugen und zu einem Ort des Austauschs und der Entspannung. Nach jeder Praxis saßen wir im Schatten der Bäume zusammen, teilten unsere Gedanken und genossen Tee und kleine Leckereien sowie die Gesellschaft der anderen.

Diese gemeinsamen Momente des Yoga im Freien unter den Kastanien haben nicht nur unser körperliches und seelisches Wohlbefinden verbessert, sondern auch unsere Gemeinschaft gestärkt. Sie erinnern uns daran, wie wertvoll es ist, Zeit zusammen und in der Natur zu verbringen und gemeinsam zu wachsen.

Obwohl sich die Zeit weiterdreht, werden diese Erinnerungen an unsere gemeinsame Yoga-Praxis unter den Kastanien in unseren Herzen bleiben und wir freuen uns schon auf den nächsten Yoga Sommer.

Stay tuned and join us at December 2023; Termine kommen auf Social Media 😊

Namaste!









## Gartenaktion

Mit Überschneidung zu einem unserer Yogatermine fand der zweite Teil der Gartenaktion statt. So packten einige Yogis nach ihrer Entspannung mit an, um die Wasserkanister von der Ost- auf die Südseite zu bringen. Wundervolles Karmayoga für die Gemeinschaft, das unsere Gemeinschaft auch an den anderen Tagen des Jahres trägt.



## Spiele Abend Werwolf inkl. Grillen (Caro und Engin)

Mittlerweile zum dritten Mal trafen sich am 15.9. die kleinen und die großen Werwölf:innen von Turley, um gemeinsam die Haus- - äh, nein – die Dorfbewohner „um die Ecke“ zu bringen. Was zunächst ernst klingt, bringt riesigen Spaß für Groß und Klein und die Gruppe der Beteiligten wächst stetig.

## Konzert

Das eindeutige Highlight unseres Sommers waren die Konzerte am 3.9. auf der Südseite unseres Hauses!!!

Die Liedermacherin Evelyn beglückte die Zuhörer:innen mit ihrer lieblichen Stimme und sang manch lustiges bis nachdenklich stimmendes Lied, welches sie mit Gitarrenklängen begleitete. Everybody's Goosh sorgte dann für Stimmung mit E-Gitarre und bekannten wie weniger bekannten Indie-/Rocksongs. So richtig wild getanzt wurde dann bei [Krafetzka](#), die zu fünft gerade so auf die kleine Bühne passten. (Vielen Dank hier nochmal ans [JUZ Mannheim](#) für die Leihgabe!!)



Bei diesem breitgefächerten Repertoire an Musikstilen war auf jeden Fall für alle was dabei!  
Das Wetter und die kulinarische Verpflegung spielen natürlich auch eine große Rolle dabei, dass uns dieser Tag mit schönen Erinnerungen im Gedächtnis bleiben wird!







### **Politischer Stammtisch**

Der politische „Stammtisch“ ist eine interessante Facette des gesellschaftlichen Lebens, die oft übersehen wird. Unser monatlich stattfindender politischer „Stammtisch“ ist eine interessante Facette unseres gemeinschaftlichen Lebens hier bei 13ha Freiheit. Für uns ist unsere politischer „Stammtisch“ ein Ort, an dem wir uns treffen, um in Beziehung zu gehen. Hier geht es nicht primär darum Meinungen zu beeinflussen. Bei unsrem politischen „Stammtisch“ handelt es sich eine Form des Zusammenkommens um uns auszutauschen und über alle Themen die uns in unseren Leben begegnen und beschäftigen zu sprechen, ob das nun politische Themen sind oder nicht. An dieser Stelle lässt sich natürlich die Frage stellen; was ist politisch, oder aber auch; was ist nicht politisch? Dies soll aber nicht im Newsletter, sondern in Begegnung und in Beziehung debattiert werden, eben bei unserem politischen „Stammtisch“.

Die Abende sind geprägt von persönlichen Geschichten, Alltagserfahrungen und dem Wunsch, mehr über die Ansichten und Lebensweisen der Anderen im Haus zu erfahren. Es ist ein Ort, an dem Vielfalt geschätzt wird und wir verschiedene Meinungen auf respektvolle Art und Weise diskutieren.

In einer Zeit, in der politische Diskussionen oft von Polarisierung und Konfrontation geprägt sind, erinnert uns unser politischer „Stammtisch“ daran, dass Politik nicht nur auf den Ebenen der Macht und der Gesetzgebung stattfindet, sondern auch in den Gesprächen und Beziehungen zwischen den Menschen. Wir sind der Meinung, dass diese Zusammenkünfte dazu beitragen, Verständnis, Toleranz und Gemeinschaftssinn zu fördern – in unserem Haus und auch draußen, in unseren Leben.



## Küche für alle (Küfa)

In unserem gemeinschaftlichen Wohnen erleben wir die "Küfa" als ein lebendiges Zentrum der Begegnung und Gemeinschaft. Hier, in unserer kleinen Oase der Nachhaltigkeit und Solidarität, treffen wir uns und unsere Nachbar:innen, um gemeinsam zu kochen und köstliche Mahlzeiten zu genießen. "Küfa" ist für uns weit mehr als nur eine Küche – sie ist ein Ort, an dem Freundschaften entstehen, Ideen blühen und der Zusammenhalt in unserer Gemeinschaft gestärkt wird. Inmitten von "13ha Freiheit" ist die "Küfa" ein Herzensprojekt, das unser gemeinschaftliches Leben bereichert.

Diese Jahr hatten wir bereits vier Küfa's, Weitere sind in Planung und alle Menschen die kommen möchten, sind herzlich eingeladen. Um die nächsten Termine zu erfahren, verbindet euch mit uns auf Instagram und Facebook, oder seht die kommenden zwei Termine gleich hier:

- 13.11.2023
- 04.12.2023





## **Seminartag**

Neue Wege in der Entscheidungsfindung: Ein Blick auf unseren Seminartag im September.

Unser gemeinschaftliches Wohnprojekt hat im September einen bereichernden Seminartag erlebt, begleitet von einer versierten Organisationsentwicklerin und einem empathischen systemischen Coach. Ziel war es, weitere neue Aspekte und Ansätze für unsere Entscheidungsstrukturen zu erkunden und unsere Gruppenprozesse vielfältiger und inklusiver zu gestalten.

Wir sind sehr froh um unser Konsensprinzip, doch wir streben immer weiter nach mehr Solidarität und Inklusion und Vielfalt in unserem Haus und auch in unseren Entscheidungen. Der Seminartag eröffnete uns frische Perspektiven und Werkzeuge, um diesen Idealen näherzukommen und am Ball zu bleiben.

So haben wir gelernt, wie wir Entscheidungen treffen können, die die Bedürfnisse und Sichtweisen aller Menschen im Haus in den Mittelpunkt stellen. Das führt unsere Gemeinschaft noch enger zusammen und ermutigt uns, gemeinsam für unsere Werte einzustehen.

Dieser Seminartag war ein wichtiger Meilenstein und wir freuen uns auf die Erkundung und Umsetzung, aber auch auf die Weiterentwicklung der Erkenntnisse bei weiteren begleiteten und unbegleiteten Seminartagen und vielen Gruppen und AGs in unserem Haus.

## **Hinweis zum Datenschutz**

Zum Schluss nochmals unser Hinweis zum Datenschutz. Alle, die diesen Newsletter erhalten, haben dazu einmal ihre ausdrückliche Zustimmung erklärt, durch ein entsprechendes Kreuz auf der Interessiertenliste, auf dem Direktkreditvertrag oder durch eine E-Mail an uns.

Die dabei für den Newsletter erhobenen Daten – Name und E-Mail-Adresse – werden von uns separat gespeichert und ausschließlich für die Versendung dieses Newsletters verwandt. Sie werden von uns in keiner Weise weitergegeben.

Der Newsletter kann jederzeit per Mail an [kontakt\(at\)13haFreiheit.de](mailto:kontakt@13hafreiheit.de) abbestellt werden.

Alle Termine und weitere Informationen zu unserem gemeinschaftlichen Wohnprojekt findet ihr auf [www.13hafreiheit.de](http://www.13hafreiheit.de). Alle Anfragen könnt ihr an [kontakt\(at\)13hafreiheit.de](mailto:kontakt@13hafreiheit.de) schicken.

Informationen zu Direktkrediten geben wir auch gern persönlich.

Kontakt: Peter Neumann Mobil: 0157-51183759, Mail: [peter.neumann\(at\)13hafreiheit.de](mailto:peter.neumann@13hafreiheit.de)